

亀山市民大学キラリ講演会

健康に生きる ～体を大切に使いましょう～

2013年、日本人の平均寿命は男性が初めて80歳を超え80.21歳、女性は過去最高の86.61歳となり、日本は世界を代表する長寿の国です。しかしながら、健康寿命はこれらの値より10年前後短いのが現状です。今後、平均寿命はさらに延びると予想されますが、それと共に健康寿命を延ばしていくことが豊かな人生を送る上で大切です。この為には、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が原因で起こる脳卒中や心筋梗塞などの循環器系疾患に罹らなくすることが大切です。講演会では生活習慣病の予防、治療についてお話しいたします。



いとう まさあき

講師 **伊藤 正明**さん

三重大学医学部附属病院 病院長

三重大学大学院医学系研究科
循環器・腎臓内科学 教授

2014. **11.24** 月

【開場 13:00 開演 13:30】入場無料

主催 亀山市総合環境研究センター・亀山市
後援 シャープ株式会社
お問合せ 0595-84-3611 0595-84-5068

ミニヘルスクエア

ミニヘルスクエアをロビーにて行います(12:30~)

上手な救急のかかり方

がん検診クイズ(先着50名粗品進呈)

血管年齢チェック

亀山市中央コミュニティセンター
(亀山市文化会館内)

