

平成27年度

# 亀山市民大学キラリ

10月講座

## あなたが創る亀山の医療～今日からできる予防医療～



こじま ひではる  
講師 **小嶋 秀治**さん

三重大学医学部亀山地域医療学講座 助教

プロフィール

順天堂大学体育学部卒業、聖マリアンナ医科大学医学部に編入学・卒業  
日鋼記念病院初期研修、北海道家庭医療学センター後期研修、藤沢湘南台  
病院整形外科後期研修修了亀田総合病院整形外科医員などを経て  
平成24年9月三重大学医学系研究科津地域医療学講座（三重県立一志病  
院）助教平成26年4月より現職

日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医 日本整形外科学会 整形外科専門医・認定リハビリテー  
ション医・認定スポーツ医 日本体育協会 公認スポーツドクター

著書「家庭医療実践マニュアル」(Manual of Family Practice) (分担翻訳)「総合診療医のカルテ」(分担執筆)

地域医療に携わる者は、第一に住民の皆様が病気にかからないこと、また病気があっても元気に日常を過ごせることを願っています。これからの亀山の医療・介護の環境をよりよくするには、私たち医療者の努力と住民の皆様との積極的な協力が必要です。人は皆、年老いていくものです。老いと向き合いながらも、質の高い生活を送るためには、より早い段階（誕生したとき）から、一人一人が病気を予防する姿勢が最も大切だと考えます。今回は、「今日から実践できる予防医療」について、老若男女問わず考えていきたいと思っております。

2015. **10.30**

金

亀山市総合保健福祉センター  
2階大会議室

【受付時間 18:00～ 開始時間 18:30】 入場無料

主催 亀山市総合環境研究センター

問合せ先 亀山市総合環境研究センター 84-3611 / 環境産業部 環境保全室 82-8081