



主催 亀山市総合環境研究センター

亀山市民大学キラリ

12月講座

エコ健康クッキング ～エコを意識した料理研修～

身近な材料、旬を大切にすること、できるだけ地元の食材を使用して調理すること、材料を無駄なく使用すること、単純な調理過程で完成でき、健康生活を意識したレシピの紹介と実習を行います

なり た み よ

講師 成田美代さん

(三重大学名誉教授)



日時 平成25年12月8日(日)

10:00～12:30

場所 亀山市総合保健福祉センター、
「あいあい」栄養指導室

受講は無料です

申し込み順で定員(20名)となり次第締め切ります。

受講者には、詳細をご案内します(電話、ファックス、メール等)

お問い合わせ 亀山市総合環境研究センター

☎ 0595-84-3611

E-mail: r6czper6@zb.ztv.ne.jp