



亀山市民大学キラリ

2月講座 & 卒講式

2.7

2014

金

時間 18:30 ~ 20:00

場所 総合保健福祉センター（あいあい）

受講は無料です
当日参加も大歓迎です

2月講座（18:30 ~ 19:40）

生活習慣病の予防と長寿～病気のしくみから考える～

糖尿病や高血圧、動脈硬化などの生活習慣病は、健康を損なうだけでなく命にかかわる場合もあります。生活習慣病の予防には、肥満を防ぐことが重要だと考えられています。肥満は最近、生活習慣病だけでなく、がんなど他の様々な病気にも悪影響を及ぼすと考えられるようになってきました。一方で肥満は、自分の努力で防ぐことができ、その防止は、自分でできるもっとも確実な健康法の一つと言えます。この講演会では、生活習慣病を中心に、肥満が健康を損なう「しくみ」を学ぶことで、正しい知識に基づいた病気の予防について考えてみたいと思います。

おがたまさと

講師 緒方正人さん

三重大学医学部 生化学講座 教授、医学博士三重大学大学院医学系研究科長・医学部長（兼任）



緒方正人さんのプロフィール

1980年 大阪大学医学部卒業、同年同附属病院産婦人科研修医、
1981年 大阪府立病院医師（産婦人科）
1983年 大阪大学医学部医員（腫瘍発生学、濱岡利之教授）
1987年 米国 NIH 研究所研究員、
1990年 大阪大学医学部助手（腫瘍発生学）
2002年 同助教授
同 年 三重大学医学部教授（生化学講座）
2011-12年 三重大学副学長（兼任）
2013年 三重大学大学院医学系研究科長・医学部長（兼任）
日本免疫学会評議員、日本生化学会評議員、財団法人洪庵記念会理事
研究テーマ：慢性炎症による病気の研究

平成25年度卒講式（19:40 ~ 20:00）

ぱく けいしゅく

講師 朴 恵淑センター長（三重大学理事・副学長）



- 今年度のふり返りと次年度の講座案内
- 亀山学の紹介
- 今年度・受講生表彰式
- 亀山市民大学きらり市民記者感謝状授与式